

# Gesundes kann so richtig lecker sein

Die Siebtklässler des Städtischen Gymnasiums lernen dies in der BIZ-Schulküche

Ettenheim. Eine vollwertige Ernährung ist eine grundlegende Voraussetzung für die optimale körperliche und geistige Leistungsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen. Um den Schülern eine gesunde Ernährung schmackhaft zu machen, werden beim Städtischen Gymnasium regelmäßig Aktionstage zur „Gesunden Ernährung“ für die 7. Klassen durchgeführt.

Erstmals finden diese nun in der Schulküche des August-Ruf-Bildungszentrums statt, um möglichst kurze Wege und damit die Nachhaltigkeit und Regionalität zu fördern. Der Edeka-Markt Philipp unterstützte die Aktion mit einer großzügigen Spende, auch die Stadt Ettenheim fördert die Initiative. Wie Christine Bieder vom Städtischen Gymnasium berichtet, steht im Biologieunterricht der 7. Klasse das Thema „Ernährung“ im Bildungsplan. „Mit dem Aktionstag knüpfen wir daran an und



**Siebtklässler schnippeln Gemüse.**

vertiefen das Behandelte in der Praxis“, erklärt die Pädagogin.

Die Aktionstage entwickelten sich vor rund fünf Jahren aus der früheren Arbeitsgruppe „Gesund und fit“, die sich im Rahmen des Bürgerbeteiligungsprozesses gebildet hatte. Neben den Aktionstagen wird am Städtischen Gymnasium das EU-Schulfrucht-Programm umgesetzt,

bei dem wöchentlich rund 60 Kilo Obst an die Schüler kostenlos verteilt wird.

Bislang fanden die Aktionstage „Gesunde Ernährung“ im Ernährungszentrum des Landratsamts Offenburg statt. In diesem Schuljahr werden diese erstmals in Kooperation mit der Ettenheimer Ernährungsberaterin Marianne Wacker in der Schulküche des August-Ruf-Bildungszentrums durchgeführt. Alle Siebtklässler werden jeweils einen Vormittag mit Theorie- und vor allem mit Praxisteilen geschult.

## **Bewusstes Einkaufen**

Ziel ist, dass die Schüler nicht nur ihre Kenntnisse zum Thema „Ernährung“ erweitern, sondern gleichzeitig auch für gesunde Produkte aus der Region und bewusstes Einkaufen sensibilisiert werden, erklärt Marianne Wacker. Beim gemeinsamen Kochen und dem anschließenden Essen hatten die Schüler viel Spaß.



Von Ernährungsberaterin Marianne Wacker werden die Siebtklässler des Städtischen Gymnasiums in der BIZ-Schulküche in Theorie und vor allem Praxis geschult.

Fotos: Städtisches Gymnasium